

PROGRAMMA ESCURSIONI 2009

Arcionello

15 febbraio 2009

Tra boschi e rocce all'ombra dell'invisibile Viterbo per scoprire un mondo di acqua e antichi manufatti nell'incontaminato lembo di natura del parco di Arcionello.

Estensione bagno alle terme del Bulicame.

Disl: mt. 300. Difficoltà: medio-facile.

Categoria: bosco

Norchia

1 marzo 2009

Antico sito sulla via Clodia con resti di un castello medioevale e di una ricca necropoli etrusca.

Disl: mt. 100. Difficoltà: facile

Categoria: campagna archeologia e storia

La via Amerina

15 marzo 2009

Cammineremo come moderni "Brancaleone" sui basolati e sulle mulattiere percorse per secoli dalle genti italiche e dai pellegrini diretti verso la città eterna.

Disl: minimo. Difficoltà: media

Categoria: bosco campagna e storia

Alla scoperta delle erbe commestibili

28 marzo 2009

Camminare in campagna per imparare a riconoscere erbe e piante commestibili della Maremma.

Escursione di mezza giornata condotta da una Guida Ambientale Escursionistica che ci rivelerà le proprietà e gli usi culinari delle erbe spontanee. La sera, per chi vuole, cena per degustare il raccolto.

Categoria: laboratori di educazione ambientale

Via Francigena

Dal 8 al 14 aprile 2009

Da Orvieto a Roma 7 giorni lungo il cammino dei pellegrini attraverso la Tuscia, Bolsena, Montefiascone, Viterbo e Sutri.

Alloggio nei conventi.

Difficoltà media

Categoria: campagna e storia

Il cammino degli Etruschi

Dal 24 a 26 aprile 2009

Pitigliano, Sorano, Sovana, Vulci

Alla scoperta delle vie cave, dei boschi e dei fiumi dove i suoni della notte ricordano un antico presente. Tre giorni attraverso i luoghi più selvaggi dell'Etruria, alloggio presso B&B.

Difficoltà medio.

Categoria: bosco campagna e storia

Isola del Giglio

16 e 17 maggio 2009

Con i piedi nel mare e la testa tra i monti. Camminare per scoprire l'altra faccia dell'isola.

Difficoltà: medio.

Categoria: isola e macchia mediterranea

A spasso sul Sentiero dei Briganti

Dal 29 maggio al 2 giugno 2009

Trekking zaino in spalla da Onano a Vulci sugli antichi sentieri dei briganti che attraversano l'alta Tuscia laziale. Attraverseremo la riserva naturale della Selva del Lamone, lambiremo i laghi di Bolsena e Mezzano, scopriremo necropoli etrusche e vie cave in un percorso storico naturalistico di rara bellezza.

Difficoltà: medio

Categoria: bosco, lago, campagna e storia

VelaTrek

Dall'8 al 13 giugno 2009

L'arcipelago Toscano tra acqua e roccia. Alla scoperta delle isole a 360° accompagnanti dalle Guide Ambientali Escursionistiche e da uno skipper professionista.

E' prevista attività di snorkeling guidato.

Categoria : isola e macchia mediterranea

I forti spagnoli

14 giugno 2009

Trekking delle fortezze spagnole di Porto Ercole. Visita dei forti che difesero lo Stato dei Presidi. Ascesa e visita delle meravigliose fortezze incastonate nella roccia del Monte Argentario.

Tempo: ore 5/6. Difficoltà: Medio

Categoria : isola e macchia mediterranea

AcquaTrek

Dal 27 al 29 giugno 2009

Escursione notturna, giochi di orientamento e relazionali finalizzati alla conoscenza e all'affiatamento del gruppo. Introduzione al trekking e tiro con l'arco. Escursione acquatica. Un'esperienza intensa: i partecipanti saranno condotti attraverso gli elementi acqua, aria e terra alla scoperta di luoghi selvaggi per riscoprire il legame uomo natura.

Difficoltà: medio/impegnativo.

Categoria: sport e acqua

Una giornata lungo la Fiora Fresh Water Descending

Luglio e Agosto – tutte le settimane

Una proposta innovativa alla scoperta dell'acqua e della natura incontaminata della Maremma toscana laziale. Una esperienza di confine, geografico e sensoriale.

Discenderemo il fiume da Ponte San Pietro a Vulci nuotando e camminando nelle limpide e fresche acque del fiume che segna il confine tra Lazio e Toscana guardando la natura da un punto di vista nuovo e singolare. Attrezzatura e pranzo al sacco forniti dall'organizzazione.

Tempo 8/10 ore. Difficoltà: impegnativo.

Categoria: sport e acqua

Dall'Umbria alla Toscana

Dal 30 agosto al 5 settembre

Dal Monte Rufeno al Monte Argentario. Trekking nella Maremma Tosco-Laziale da Acquapendente alla Feniglia passando per Capalbio e Cosa. Dai freschi boschi del Lazio alla odorosa macchia mediterranea dell'isola che non c'è.

Tempo: giorni 7. Difficoltà: medio.

Categoria: bosco, lago, campagna e storia

Via Francigena

Dal 13 al 19 settembre 2009

Da Orvieto a Roma 7 gg lungo il cammino che i pellegrini facevano per attraversare la Tuscia, Bolsena, Montefiascone, Viterbo e Sutri.

Alloggio nei conventi.

Difficoltà media

Categoria: campagna e storia

Birdwatching in Maremma

10 e 11 – 24 e 25 ottobre 2009

Durante le migrazioni autunnali la Maremma diviene la meta ideale per gli appassionati del birdwatching. Una Guida Ambientale Escursionistica ci accompagnerà alla scoperta dell'avifauna europea.

Difficoltà: facile

Categoria: birdwatching

Blera - Barbarano

31 ottobre 1 novembre

Sulla via Clodia lungo il fiume Biedano tra boschi incantati e antichi manufatti. Visiteremo la bellissima necropoli rupestre e i resti dell'abbazia medioevale di S. Giuliano.

Tempo: ore 4. Difficoltà: Medio

Categoria: **campagna archeologia e storia**

Regolamento Escursioni

Spostamenti con mezzi propri. Pranzo al sacco. Si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Quota di partecipazione alle giornate singole è di € 10,00. La quota per i Trekking di più giorni varia in base alla durata e al tipo di trekking. La prima escursione è gratuita. Bambini fino a 14 anni non pagano e i ragazzi fino a 18 pagano € 6.

Condizioni di partecipazione

Le iniziative sono riservate agli associati Dimensione Avventura; la quota associativa è di Euro 12 annuali.

Info: Pietro 3494409855 trek@dimensioneavventura.org - trekper tutti@thesan.net

Per conoscerci:

www.thesan.net

www.dimensioneavventura.org

Le escursioni sono condotte da guide associate ad AIGAE

